

QUÈ FEM

Del 19/06 al 25/06 del 2015

LA VANGUARDIA



El Carib a PortAventura

Costa Caribe
Aquatic Park,
l'opció d'oci
familiar més
refrescant de
PortAventura

Especial

Comarques de
Barcelona



El Costa Caribe Aquatic Park és l'aposta de PortAventura per a l'estiu.

i també

MERCAT GASTRONÒMIC

Segona edició de l'Street Food Born

El col·lectiu de xefs i restauradors Barcelona Born Gourmet tornen a organitzar el tast popular Street Food Born en un dels barris històrics de la ciutat. Hi trobareu plats com melmelada de tomàquet amb el suc de la seva tinta (Llamber Taverna Gastronòmica), trinxat de la Cerdanya amb ou (Bodega La Puntual) i musclos a la planxa (Bar Àngel). Aquest any la celebració incorpora música en directe punxada per discjòqueis de l'escola Microfusa i s'ha ampliat a tres dies. Així que no us faltará temps per menjar i ballar.

STREET FOOD BORN. PLAÇA PLA DE PALAU. 19 DE JUNY, DE 18 A 24H; 20 DE JUNY, DE 12 A 14H; 21 DE JUNY, DE 12 A 18H. PREU: PLATS, 5€; BEGUDES, 2,5€.

DOLÇOS A LA PEDRERA

Nova botiga de Torrons Vicens

La Pedrera permet gaudir ara de les delicioses varietats que la marca agramuntina Torrons Vicens ofereix, des del tradicional torró d'Agramunt fins al torró dur cruixent soufflé. Als peus de l'obra de Gaudí també es pot degustar la nova llnia Vicens & Albert Adrià, amb opcions com el torró Barcelona, el torró Petjada Lunar, torró Arrels o el torró Pinya Colada. Però sobretot crida l'atenció el seu flamant torró de gintònic, elaborat amb trufa de ginebra, llima i xocolata fizzy sobre una base dolça i melosa de xocolata blanca. Una fusió de tradició i modernitat que li ha valgut el reconeixement de Madrid Fusión i que dóna com a resultat unes postres exquisides per degustar tot l'any.

TORRONS VICENS A LA PEDRERA.

Provença, 261-265.

VISITES AL PARLAMENT

Nous espais oberts al públic

Si us interessa conèixer la història del Parlament català, un dels més antics del món, ho podeu fer reservant dia i hora per fer-hi una visita guiada. Descobrireu els seus espais emblemàtics, tals com el saló de sessions, on es reuneixen els 135 diputats. A més, fins al juliol, podreu veure l'exposició dels documents de l'arxiu del Parlament del 1932 al 1939.

VISITES AL PARLAMENT. PARLAMENT DE CATALUNYA, A LA CIUTADELLA. DE DILLUNS A DIVENDRES. VISITES DE 45 MINUTS I GRATUÏTES. RESERVES: www.parlament.cat/visites



EN PORTADA 4

El **Costa Caribe Aquatic Park** submergeix PortAventura en l'oasi caribeny amb la diversió familiar més refrescant.



PANTALLES 9

La segona temporada de **True Detective** arriba carregada de novetats, però amb l'objectiu de mantenir el seu estil inconfusible.



MÚSICA 14

Un dels grans grups pop dels vuitanta, **Spandau Ballet**, recordarà èxits com *Only When You Leave* i *True* en dos concerts al Festival Jardins de Pedralbes.



BENESTAR 24

Proposem tres espais per descobrir i crear **kokedames**, les singulars plantes originàries del Japó que no necessiten test.



GRUPO GODÓ

President: Javier Godó, Conde de Godó
Conseller Delegat: Carlos Godó Valls

LA VANGUARDIA

Director: Màrius Carol
Director Gerent: Òscar Ferrer
Diseny original: Núria García Arenas
La Vanguardia: 934 812 200

Preimpresió: La Vanguardia Ediciones, SL
Impressió: CRE-A Impresiones de Catalunya, SL
Dipòsit legal: B-2616-1999

PUBLICITAT: PUBLIPRESS MEDIA

www.publipressmedia.com
Barcelona: Diagonal, 477. 08036. 93 344 30 00
Madrid: M^a de Molina, 54, 4a. 28006. 91 515 91 00
Girona: C. de Barcelona, 12-13. 1r 6a. 17001. 972 41 69 38
Nord: Luzarra, 14-16. 2 dreta. 48014 Bilbao. 94 475 54 25
Llevant: C/ La Guàrdia Civil, 23. E3-39a. 46020 València. 96 353 06 20.

QUÈFEM?

Redactora en cap: Anna Torrents (atorrents@factoriaprisma.com)
Redacció: Laia Antúnez, Mar Armengol, Elvira Carmona, Maite de Obes, Carlos Giménez
Maquetació: Jordi Palacio
Col·laboradors: James Begg, Pere Farrando, Òscar Gómez, Jordi Luque, Blai Morell, Ramon Oliver, Flaminia Pelazzi, Anna Tomàs, Toni de la Torre, Oriol Rodríguez, Enric Ros, Ricard Sampere, Claudio Valdés

PRISMA PUBLICACIONES

Gerent: Albert Terradas
Director Factoria Prisma: Josep Maria Sanchón
Director d'Art: Xavier Menéndez
Controller: Gonzalo María Suárez

FACTORIA

www.factoriaprisma.com

Diagonal, 662-664, 2a pl. 08034 - BARCELONA
Tel.: 93 492 68 01



6 CINEMA

El Niño 44 és la història d'un antic heroi de guerra que intenta aturar un assassí de nens en l'utòpic paradís soviètic sense crims de Stalin.

12 TEATRE

El cicle DespertaLab ens apropa, amb *La pista*, a una marató de dansa que és pura supervivència, a la Sala Atrium.

16 ART

El Macba reproduceix l'atmosfera del taller de **Sergi Aguilar** per repassar els seus quaranta anys de trajectòria escultòrica.

20 NENS

Les famílies conquereixen l'**avinguda Diagonal** gràcies a punts culturals, esportius i de joc infantil en els Diumenges dels Vianants.

32 CLUB LA VANGUARDIA

Ofertes i descomptes per als Subscriptors de *La Vanguardia*.



BENESTAR

Inspiració i creativitat verda

TRES ESPAIS PER CONÈIXER (I CREAR) KOKEDAMES, LES PLANTES QUE NO NECESSITEN TEST

MAITE DE OBES

Originàries del Japó, les **kokedames** són una forma creativa d'apreciar les plantes. Senzilles i de singular bellesa, aquestes plantes esdevenen un estímul per als que estimen el verd i volen fer incursions en noves formes de cultiu. Les kokedames, parentes dels bonsais, no són altra cosa que plantes contingudes en boles de **molsa i substrat**. La seva particularitat més destacada és la manera com es reguen: per immersió. Semblen complicades de fer, però la realitat és que fins i tot les persones poc acostu-



mades a la cura de les plantes en poden crear. Hem fet una selecció de tres espais recomanats per saber més coses d'aquest art nipó.

Kokedamasoul

És el lloc idoni per conèixer com es munten les kokedames



—per penjar o per anar sobre superfície—, com conservar la molsa que embolica la bola, la freqüència del reg, la **tipologia de la planta**, l'adornament i altres detalls.

A més, tenen un espai propi on organitzen tallers periòdicament. El pròxim és el dissabte 27 de juny, d'11 a 13.30 hores.

CREC COWORKING: CARRER DE BLESÀ, 27. TEL.: 649 735 816.

WEB: kokedamasoul.com

Duduá

Van començar com una petita tenda de **productes fets a mà**. Al final del 2009 es van especialitzar a impartir tallers

per recuperar tècniques antigues i posar-les al dia, i hi van aportar una visió més contemporània. Es treballa en una **gran taula de fusta** i molt d'espai. Entre els molts tallers que imparteixen hi ha el d'aprendre la tècnica japonesa i explorar el potencial estètic de la vegetació.

CARRER DILUVI, 5. TEL.: 930 074 211.
WEB: duduadudua.com

Garden: coworking space + atelier

Hi trobaràs un petit taller, equipat amb **eines de bricolatge** sempre disponibles per als membres de l'espai, on es pot donar forma a les pròpies idees. És el lloc ideal per fer tallers de tota mena, un espai inspirador i obert, on s'imparteixen cursos de **fes-ho tu mateix (do it yourself)**, fet a mà, bricolatge i altres tècniques manuals.

CARRER PLANETA, 12. TEL.: 638 138 431, 936 242 149.

WEB: garden coworking atelier.com



Descobreixi el Món Maya...



World Luxury Spa Awards
WINNER 2015

"BEST LUXURY HOTEL SPA" IN EUROPE



Mayan Luxury Spa
Hotel El Palace 5* GL
Gran Via de les Corts Catalanes 668
08010 Barcelona
Tel. 933 020 744
www.mayanluxuryspa.com
info@mayanluxuryspa.com